



# Horaires cours 2011 – 2012

RILLIEUX NATATION - 196 avenue de l'hippodrome - 69140 Rillieux-la-pape

Site Internet : [www.rillieux-natation.com](http://www.rillieux-natation.com) / E-Mail : [rillieuxnatation@wanadoo.fr](mailto:rillieuxnatation@wanadoo.fr)

Tél/fax : 04 78 88 21 71

## École de natation / Section sportive / Section loisir

Cours	Années	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Némos	2007 - 2006			10h - 11h 11h - 12h			9h - 10h complet
Hippocampes Anciens adhérents	2005-2004	17h - 18h 18h - 19h complet		10h - 11h complet 16h - 17h complet 17h - 18h complet			8h30 - 9h20 complet
Crevettes Nouveaux adhérents	2005 - 2004	17h - 18h 18h - 19h complet		10h - 11h complet 11h - 12h complet 16h - 17h 17h - 18h complet 18h - 19h			9h20 - 10h15 complet
Etoiles de mer	2004 -2003	17h - 18h 18h - 19h complet		10h - 11h complet 15h - 16h 17h - 18h 18h - 19h complet			8h30 - 9h20 9h20 - 10h15 complet
Poissons	2003 - 2002	17h - 18h 18h - 19h		10h - 11h 17h - 18h complet 18h - 19h complet			8h30 - 9h20 9h20 - 10h15
Otaries	2002 - 2001	19h - 20h		10h - 11h 18h - 19h complet 19h - 20h			
Dauphins	2000 - 1999	19h - 20h Complet		14h - 15h 19h - 20h			
Orques	1998 - 1997	19h - 20h Complet		17h - 18h 19h - 20h			
Aquagym	Pour tous	20h-20h45 complet 20h50 - 21h35		20h-20h45 complet 20h50 - 21h35	20h-20h45 complet 20h50 - 21h35		12h15 - 13h 13h - 13h45
Ados	1996-1995-1994		20h-21h30 complet				
Adultes perfectionnement	À partir de 1993	20h-21h30 complet	20h-21h30 complet		20h - 21h30		
Adultes débutants	À partir de 1993				20h - 21h30		
Enfants débutants	Né avant 2001	19h - 20h					
Natation Synchronisée	2000-1996						12h15 - 13h45
Avenir 1	2004—2003		17h - 18h30	14h30 - 16h			
Avenir 2	2004 - 2003	17h - 18h30				17h - 18h 30	
Poussins	2002 - 2000		17h - 18h30	14h30 - 16h		17h - 18h30	
Espoirs Natation Course	2002 à 2000	17h-18h30		13h - 14h30	17h-18h30		10h - 12h
Promotion Natation Course	2000 - 1999	18h30 - 20h	18h - 20h	16h - 18h	18h - 20h	18h30 - 20h	
Elite Natation Course	1998 et plus	17h30 - 20h	17h30 - 20h	17h - 20h30	17h30 - 20h	18h30 - 20h	10h - 12h
Groupe Compétition	1998 et plus			18h - 20h	18h - 20h		
C.H.A.M.	2000 à 1993	17h - 18h30	17h - 19h30	12h30 - 14h30	17h - 19h30	17h - 18h30	
Masters Adultes compétition	25ans et plus Né avant 1985	20h - 21h30		12h - 14h	20h - 21h30		
Espoir Polo (avec séance natation Obligatoire)	2003 à 1998		17h - 18h30 natation	12h30 - 14h Water-polo			8h30 - 10h15 Water-polo
Promotion Polo (avec séance natation obligatoire)	1997 à 1991	19h30 - 21h00 Water-polo			18h30 - 20h natation		12h15 - 13h45 Water-polo
Elite Polo (avec séance natation et muscu)	Né avant 1994	19h40 - 21h40 Water-polo	18h30 - 20h muscultation	19h40 - 21h40 Water-polo	18h - 20h natation		
Groupe Water-polo	Né avant 1994			19h30 - 21h00 Water-polo			12h15 - 13h45 Water-polo

### INFORMATIONS :

\* Les groupes seront ouvert à partir de 8 inscrits.

\* Certains groupes et horaires sont susceptibles d'être modifiés en raison de l'attribution