

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

24^e Championnats
de
France
Maîtres Été

GAP

Stade nautique
30 juin / 1^{er} et 2 juillet

CHORGES

Baie de Chanteloube
3 juillet 2011



Organisés par

Le Cercle des Nageurs
de Gap



www.ffnatation.fr

www.france-impresion.eu - Tél. 04 92 03 34 19



BIENVENUE A GAP

XXIV^e Edition des Championnats de France d'été Open des Maîtres

A Gap les jeudi 30 juin, vendredi 1^{er} juillet et samedi 2 juillet 2011

A Charges Baie de Chanteloube, lac de Serre Ponçon, le dimanche 3 juillet 2011

Toutes ces informations sont sur le site cn-gap.fr onglet France maitre été 2011

Un Plan d'Acheminement :

Un fléchage :

- Pour arriver sans encombre au stade nautique
- Pour l'accès aux parkings (merci de respecter les emplacements dédiés) : emplacements pour club et emplacement pour camping-car
Ne pas stationner sur les emplacements réservés pour les officiels et organisateurs ainsi que sur les emplacements sécurités ou VIP, merci d'avance
- Pour vous rendre à l'accueil à pied

Sur Place :

Votre accueil est organisé par région, à partir du mercredi 29 juin de 17h à 20h, le jeudi de 7h30 à 11h et le vendredi de 7h30 à 10h.

Il sera remis à chaque club une pochette documents avec badge d'accès, un plan des espaces du stade nautique, un programme complet de la compétition, des lieux partenaires hors site pour manger, visiter ou vous détendre.

Il sera possible de vous échauffer (sous votre responsabilité), dès le mercredi à partir de 17h et uniquement dans le bassin de 25m couvert. Le bassin olympique ne sera accessible que le jour de la compétition.

Les Espaces sur Site :

Outre le bassin de récupération et d'échauffement et le bassin olympique vous trouverez :

- **Un espace Snaking** : un bar pour vous rafraichir et grignoter.
- **Un espace restauration** : vous pourrez avoir un repas chaud sur place le midi en réservant la veille ou avant 9h le matin même à un prix très raisonnable.

Pour notre organisation merci de nous renvoyer par mail à info@cn-gap.com le PDF concernant la restauration ci-joint.

- **Un espace Village Haut Alpains** : un ensemble de stands où vous trouverez des produits locaux, des informations (offices de tourisme), des possibilités de lieux de séjours sportifs ou familiaux et les stands officiels de la fédération.
- **Un espace détente** : grands lieux de verdure pour vous reposer entre vos compétitions.

Les Animations :

- Soirée conviviale et dansante le vendredi 1^{er} juillet au prix de 19€ comprenant repas buffet, boissons, et soirée dansante.

Réservations et modalités sur coupon réponse ci-joint.

Les Engagements :

- Ils seront ouverts sur extraNat suivant les modalités fixées dans le règlement fédéral.
- La période d'engagements auprès de la FFN est fixée du mardi 7 juin au mardi 21 juin 2011.
- Les droits d'engagements (8€ par épreuve individuelle et 10€ par relais) doivent obligatoirement être réglés par carte bancaire via le site sécurisé extraNat.fr ou par chèque, par courrier à la FFN avant le début de la compétition.
- La publication de la liste de départ sur le site internet de la FFN interviendra le mercredi 22 juin 2011
- **ATTENTION** : Aucun engagement ne sera pris sur place

L'Hébergement :

Vous trouverez sur Gap, ou à proximité, tout type d'hébergement :

- Camping
- Gîtes
- Chambres d'hôtes
- Chambres meublées
- Village vacances (en direction du lac de Serre Ponçon)
- Hôtels

Pour vous renseigner : Office du tourisme de Gap

Réservations de repas pour une meilleure organisation de notre restaurateur

Le Club..... pense réserver à l'espace restauration

..... Repas - jeudi 30 juin à midi

..... Repas - vendredi 1^{er} juillet à midi

..... Repas - samedi 2 juillet à midi

Ceci n'est pas un engagement mais une simple estimation pour nos préparations

Coupon réponse à envoyer à :
Cercle des Nageurs de Gap
Chemin des Matins Calmes
05000 GAP

Soirée Dansante du Vendredi 1^{er} Juillet 2011

(Paiement à la réservation)

Le Club..... réserve

..... place (s) à la Soirée de Gala x 19 € =

Paiement par chèque à l'ordre du Cercle des Nageurs de Gap

Banque.....

Chèque n °..... Montant :.....

Coupon réponse à envoyer à :

Cercle des Nageurs de Gap

Chemin des Matins Calmes

05000 GAP

XXIV^{es} Championnats de France d'été « Open » des Maîtres

Du Jeudi 30 Juin au Dimanche 3 Juillet 2011

1986 et avant (25 ans et plus) – GAP – 50m.

Engagements du Mardi 7 au Mardi 21 Juin 2011

Liste de Départ le Jeudi 23 Juin 2010

► **Date de la compétition** : du Jeudi 30 Juin au Dimanche 3 Juillet 2011

► **Date de la réunion technique** : Mercredi 29 Juin 2011 à 18h30

► **Lieu** : Gap (05) Piscine Municipale
 Chemin des Matins Calmes
 05000 Gap

► **Equipements** : Bassin de 50 m homologué, bassin de récupération. Chronométrage électronique. Affichage, huit bandes.

► **Catégories d'âge concernées** :

Individuels	
C1 : nés entre 1982 et 1986	C2 : nés entre 1977 et 1981
C3 : nés entre 1972 et 1976	C4 : nés entre 1967 et 1971
C5 : nés entre 1962 et 1966	C6 : nés entre 1957 et 1961
C7 : nés entre 1952 et 1956	C8 : nés entre 1947 et 1951
C9 : nés entre 1942 et 1946	C10 : nés entre 1937 et 1941
C11 : nés entre 1932 et 1936	C12 : nés entre 1927 et 1931
C13 : nés entre 1922 et 1926	C14 : nés entre 1917 et 1921
C15 : nés en 1916 et avant	

Relais : (addition de l'âge des quatre relayeurs)	
R1 : entre 100 et 119 ans	R2 : entre 120 et 159 ans
R3 : entre 160 et 199 ans	R4 : entre 200 et 239 ans
R5 : entre 240 et 279 ans	R6 : plus de 280 ans
R7 : entre 320 et 359 ans	R8 : 360 ans et plus

► **Durée**

Trois jours, trois réunions pour la natation course; un jour, une réunion pour l'épreuve d' eau libre.

► **Détail des épreuves**

- Nage libre (Freestyle) : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m dames et 1500 m messieurs.
- Dos (Backstroke) : 50 m, 100 m et 200 m.
- Brasse (Breastroke) : 50 m, 100 m et 200 m.
- Papillon (Butterfly) : 50 m, 100 m et 200 m.
- 4 Nages (Medley) : 200 m et 400m.
- Relais : 4 x 50 m nage libre et 4 x 50 m 4 nages, dames, messieurs et mixte.

Les épreuves seront nagées par catégorie (à l'exception des 400, 800 et 1500 m nage libre).

Les épreuves de 400, 800 et 1500 m nage libre pourront être nagées à deux nageurs par ligne d'eau en fonction du nombre d'engagés.

Les relais mixtes comprendront obligatoirement deux hommes et deux femmes.

L'épreuve d'eau libre (Open Water) se dispute sur une distance de 3 km.

► **Dispositions particulières**

Tout nageur non présent au départ d'une épreuve ne pourra participer à cette épreuve dans les séries qui suivent.

► **Mode de qualification**

Compétition ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (nés en 1986 et avant), licenciés à la Fédération Française de Natation ou à une Fédération étrangère.

Les nageurs pourront s'engager en fonction de la grille de qualification annexée. Les nageurs ne réalisant pas les temps de qualification ne pourront pas être engagés.

Le nombre d'engagements individuels par nageur (hors eau libre) est limité à cinq, avec deux épreuves par jour au maximum.

► **Modalité d'engagements**

La période d'engagements auprès de la F.F.N. est fixée du mardi 7 juin au mardi 21 juin 2011. Les droits d'engagements (8 € par épreuve individuelle et 10 € par relais) doivent être réglés en espèces sur place avant le début de la compétition. La publication de la liste de départ sur le site fédéral Internet interviendra le jeudi 23 juin 2011.

Aucun engagement ne sera accepté sur place.

► **Récompenses**

Le premier nageur français de chaque épreuve dans chaque catégorie sera déclaré "champion de France".

Le nageur étranger terminant premier d'une épreuve sera déclaré "vainqueur des championnats open".

Les trois premiers nageurs de chaque épreuve (quelle que soit la nationalité) recevront une médaille, de même que les trois premiers Français (en cas de présence de nageurs étrangers sur le podium).

Les trois premiers relais par épreuve et par catégorie seront également récompensés. Pour être Champion de France, un relais ne peut pas être composé de plus de deux étrangers.

► **Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)**

Note : En fonction du nombre d'engagements, une coupure d'une heure sera programmée chaque jour en milieu de programme.

1^{ère} réunion : Jeudi 30 juin 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	2^e réunion : Vendredi 1^{er} juillet 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00
1 - 1500 m nage libre messieurs 2 - 400 m nage libre dames 3 - 100 m papillon messieurs 4 - 100 m papillon dames 5 - 50 m brasse messieurs 6 - 50 m brasse dames 7 - 200 m nage libre messieurs 8 - 200 m nage libre dames 9 - 100 m dos messieurs 10 - 100 m dos dames 11 - 4 x 50 m 4 nages messieurs 12 - 4 x 50 m 4 nages dames	13 - 800 m nage libre dames 14 - 50 m dos messieurs 15 - 50 m dos dames 16 - 200 m papillon messieurs 17 - 200 m papillon dames 18 - 4 x 50 m nage libre messieurs 19 - 4 x 50 m nage libre dames 20 - 200 m 4 nages messieurs 21 - 200 m 4 nages dames 22 - 50 m nage libre messieurs 23 - 50 m nage libre dames 24 - 100 m brasse messieurs 25 - 100 m brasse dames 26 - 4 x 50 m 4 nages mixte

3^e réunion : Samedi 2 juillet 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	4^e réunion : Dimanche 3 juillet 2011 OP : 8 h 30 – DE : 10 h 00
27 - 400 m nage libre messieurs 28 - 50 m papillon dames 29 - 50 m papillon messieurs 30 - 200 m brasse dames 31 - 200 m brasse messieurs 32 - 4 x 50 m nage libre mixte 33 - 400 m 4 nages dames 34 - 400 m 4 nages messieurs 35 - 100 m nage libre dames 36 - 100 m nage libre messieurs 37 - 200 m dos dames 38 - 200 m dos messieurs	39 - épreuves eau libre dames (3 km) 40 - épreuves eau libre messieurs (3 km)

Championnats de France ETE Maîtres 2009 à 2012

Temps de qualification

DAMES

Catégorie	50 NL	100 NL	200 NL	400 NL	800 NL	1500 NL	50 dos	100 dos	200 dos	50 br.	100 br.	200 br.	50 pap.	100 pap.	200 pap.	200 4N	400 4N
C1	0:38.00	1:20.00	2:55.00	6:01.00	12:32.00	24:33:00	0:45.00	1:39.00	3:27.00	0:51.00	1:53.00	3:58.00	0:43.00	1:35.00	3:19.00	3:28.00	7:29.00
C2	0:40.00	1:24.00	3:00.00	6:13.00	12:55.00	25:17:00	0:47.00	1:42.00	3:35.00	0:53.00	1:57.00	4:06.00	0:45.00	1:38.00	3:26.00	3:35.00	7:43.00
C3	0:41.00	1:27.00	3:05.00	6:24.00	13:18.00	26:02:00	0:49.00	1:45.00	3:41.00	0:55.00	2:00.00	4:13.00	0:46.00	1:41.00	3:34.00	3:41.00	7:58.00
C4	0:43.00	1:30.00	3:14.00	6:41.00	13:53.00	27:11:00	0:50.00	1:50.00	3:51.00	0:57.00	2:06.00	4:25.00	0:48.00	1:46.00	3:43.00	3:51.00	8:21.00
C5	0:45.00	1:34.00	3:23.00	7:00.00	14:30.00	28:16:00	0:52.00	1:55.00	4:02.00	1:00.00	2:12.00	4:37.00	0:50.00	1:52.00	3:52.00	4:01.00	8:46.00
C6	0:47.00	1:39.00	3:33.00	7:20.00	15:11.00	29:43:00	0:55.00	2:01.00	4:15.00	1:03.00	2:20.00	4:51.00	0:53.00	1:57.00	4:04.00	4:14.00	9:12.00
C7	0:50.00	1:46.00	3:44.00	7:43.00	15:56.00	31:08:00	0:58.00	2:08.00	4:30.00	1:07.00	2:27.00	5:05.00	0:56.00	2:05.00	4:17.00	4:26.00	9:41.00
C8	0:54.00	1:54.00	3:57.00	8:08.00	16:40.00	32:39:00	1:00.00	2:15.00	4:45.00	1:11.00	2:35.00	5:21.00	1:01.00	2:13.00	4:35.00	4:40.00	10:12.00
C9	1:00.00	2:07.00	4:20.00	8:50.00	18:00.00	36:25:00	1:06.00	2:24.00	5:02.00	1:16.00	2:44.00	5:39.00	1:07.00	2:24.00	5:00.00	4:55.00	10:46.00
C10	1:05.00	2:16.00	4:40.00	9:35.00	19:30.00	39:40:00	1:13.00	2:33.00	5:15.00	1:20.00	2:50.00	5:52.00	1:14.00	2:32.00	5:30.00	5:28.00	11:14.00
Au-delà	Sans limite de temps																

MESSIEURS

Catégorie	50 NL	100 NL	200 NL	400 NL	800 NL	1500 NL	50 dos	100 dos	200 dos	50 br.	100 br.	200 br.	50 pap.	100 pap.	200 pap.	200 4N	400 4N
C1	0:31.00	1:10.00	2:34.00	5:15.00	11:15.00	21:16.00	0:39.00	1:21.00	2:52.00	0:42.00	1:31.00	3:17.00	0:34.00	1:18.00	2:51.00	02:59.00	06:31.00
C2	0:33.00	1:14.00	2:40.00	5:28.00	11:40.00	22:05.00	0:41.00	1:24.00	2:59.00	0:44.00	1:35.00	3:24.00	0:36.00	1:22.00	2:58.00	03:06.00	06:48.00
C3	0:35.00	1:18.00	2:47.00	5:41.00	12:08.00	23:00.00	0:43.00	1:28.00	3:07.00	0:46.00	1:38.00	3:34.00	0:37.00	1:25.00	3:05.00	03:13.00	07:06.00
C4	0:37.00	1:21.00	2:55.00	5:57.00	12:38.00	24:00:00	0:45.00	1:33.00	3:16.00	0:48.00	1:43.00	3:43.00	0:39.00	1:30.00	3:14.00	03:23.00	07:26.00
C5	0:39.00	1:25.00	3:03.00	6:14.00	13:12.00	25:07:00	0:47.00	1:38.00	3:26.00	0:51.00	1:49.00	3:55.00	0:41.00	1:34.00	3:23.00	03:32.00	07:49.00
C6	0:41.00	1:29.00	3:12.00	6:33.00	13:49.00	26:21:00	0:50.00	1:43.00	3:38.00	0:54.00	1:55.00	4:05.00	0:45.00	1:40.00	3:34.00	03:42.00	08:13.00
C7	0:43.00	1:34.00	3:22.00	6:54.00	14:29.00	27:42:00	0:53.00	1:49.00	3:50.00	0:57.00	2:01.00	4:17.00	0:49.00	1:48.00	3:48.00	03:54.00	08:39.00
C8	0:46.00	1:40.00	3:33.00	7:17.00	15:25.00	29:35:00	0:56.00	1:56.00	4:04.00	1:00.00	2:09.00	4:31.00	0:52.00	1:54.00	4:00.00	04:06.00	09:08.00
C9	0:49.00	1:46.00	3:46.00	7:43.00	16:02.00	30:50:00	0:59.00	2:03.00	4:19.00	1:04.00	2:17.00	4:46.00	0:56.00	2:02.00	4:15.00	04:20.00	09:40.00
C10	0:52.00	1:55.00	4:02.00	8:12.00	16:55.00	32:39:00	1:02.00	2:12.00	4:36.00	1:08.00	2:26.00	5:02.00	1:02.00	2:11.00	4:30.00	04:35.00	10:14.00
Au-delà	Sans limite de temps																



XXIV^{es} French Summer Open Masters Championships
GAP from Thursday June 30th to Sunday July 3rd

INDIVIDUAL ENTRY FORM
(one per swimmer)

COUNTRY and NAME OF THE CLUB: _____

NAME : _____

FIRST NAME : _____

Date of Birth : ____/____/____

Woman

Man

Thursday June 30th

	Entry Time		Entry Time
1500 m. Freestyle M.	_ _ ' _ _ " _ _	50 m. Breaststroke	_ _ ' _ _ " _ _
400 m. Freestyle W.	_ _ ' _ _ " _ _	200 m. Freestyle	_ _ ' _ _ " _ _
100 m. Butterfly	_ _ ' _ _ " _ _	100 m. Backstroke	_ _ ' _ _ " _ _

Friday July 1st

	Entry Time		Entry Time
800 m. Freestyle W.	_ _ ' _ _ " _ _	200 m. Medley	_ _ ' _ _ " _ _
50 m. Backstroke	_ _ ' _ _ " _ _	50 m. Freestyle	_ _ ' _ _ " _ _
200 m. Butterfly	_ _ ' _ _ " _ _	100 m. Breaststroke	_ _ ' _ _ " _ _

Saturday July 2nd

	Entry Time		Entry Time
400 m. Freestyle M.	_ _ ' _ _ " _ _	400 m. Medley	_ _ ' _ _ " _ _
50 m. Butterfly	_ _ ' _ _ " _ _	100 m. Freestyle	_ _ ' _ _ " _ _
200 m. Breaststroke	_ _ ' _ _ " _ _	200 m. Backstroke	_ _ ' _ _ " _ _

Sunday July 3rd

Open Water (3 kms) |_|_|'|_|_|" |_|_|
 Hour Minutes Secondes

I, undersigned, declare that my health noted by the medical profession allows me to participate to the French Championships. Acted the ____/____/____ in _____ Signature



XXIV^{es} French Summer Open Masters Championships
GAP from Thursday June 30th to Sunday July 3rd

RELAY ENTRY FORM
(one per relay)

COUNTRY : _____

NAME OF THE CLUB : _____

Relay

Sex : Women Men Mixed

Age Group : R1 R2 R3 R4

R5 R6 R7 R8

Remind : Age group for the Relay (Add up the age of the 4 relay runners)

Age Group	Age of the 4 relay runners	Age Group	Age of the 4 relay runners
<i>R1</i>	Between 100 & 119 years	<i>R5</i>	Between 240 & 279 years
<i>R2</i>	Between 120 & 159 years	<i>R6</i>	Between 280 & 319 years
<i>R3</i>	Between 160 & 199 years	<i>R7</i>	Between 320 & 359 years
<i>R4</i>	Between 200 & 239 years	<i>R8</i>	360 years & more

Relay Type

Entry Time

Entry Time

4 x 50 m Freestyle |__|__|' |__|__|" |__|__|

4 x 50 m Medley |__|__|' |__|__|" |__|__|

Relay Composition

NAME and FIRST NAME : _____

NAME and FIRST NAME : _____

NAME and FIRST NAME : _____

NAME and FIRST NAME : _____

Memory about Relay

Thursday June 30th : 4 x 50 m Medley Men and Women

Friday July 1st : 4 x 50 m Freestyle Men and Women and 4 x 50 m Medley Mixed

Saturday July 2nd : 4 x 50 m Freestyle Mixed



XXIV^{es} French Summer Open Masters Championships
GAP from Thursday June 30th to Sunday July 3rd

SUMMARY ENTRIES AND INVOICE

CLUB DETAILS

COUNTRY : _____

NAME OF THE CLUB : _____

CORRESPONDENT'S NAME : _____

Phone : _____ Fax : _____

E-mail : _____

~~~~~  
**Competitors have to send a photocopy of their membership card**  
**with their entry form**  
~~~~~

Summary Entries and Invoice

Number of Swimmers ⇒ Woman : _____ Men : _____

Total of Women and Men : _____

Entry (ies) : _____ x 8,00 € so _____ €

Entry (ies) / Open Water : _____ x 8,00 € so _____ €

Relay (s) : _____ x 10,00 € so _____ €

Total _____ €

*Entries have to be done between Tuesday June 8th and Monday June 20th and sent at
French Swimming Federation - Masters Department*

*Tour Essor
14 rue Scandicci
93508 PANTIN CEDEX*

Or sent with all information needed by mail at: maitres@ffnatation.fr

The start-list will be published on Thursday June 23th

All foreign entries have to be paid cash, on the spot, before the beginning of the competition.