



Horaires cours 2010 - 2011

RILLIEUX NATATION - 196 avenue de l'hippodrome - 69140 Rillieux-la-pape

Site Internet : www.rillieux-natation.com / E-Mail : rillieuxnatation@wanadoo.fr

Tél/fax : 04 78 88 21 71

École de natation / Section sportive / Section loisir

Cours	Années	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Némos	2006 - 2005			10h - 11h 11h - 12h			9h - 10h complet
Hippocampes Anciens adhérents	2004-2003	17h - 18h 18h - 19h		10h - 11h complet 11h - 12h			9h20 - 10h15 complet
Crevettes Nouveaux adhérents	2004 - 2003	17h - 18h 18h - 19h	17h - 18h	10h - 11h complet 17h - 18h complet 18h - 19h			8h30 - 9h20 complet
Etoiles de mer	2003 -2002	17h - 18h 18h - 19h complet		10h - 11h complet 17h - 18h 18h - 19h complet			8h30 - 9h20 9h20 - 10h15 complet
Poissons	2002 - 2001	17h - 18h 18h - 19h complet		10h - 11h 17h - 18h 18h - 19h			8h30 - 9h20 9h20 - 10h15 complet
Otaries	2001 - 2000	19h - 20h		10h - 11h 14h - 15h 19h - 20h			
Dauphins	1999 - 1998	19h - 20h		14h - 15h complet 19h - 20h			
Orques Ados	1997 - 1994		20h - 21h30	12h30 - 14h 17h - 18h30 complet 18h30 - 20h complet			
Aquagym	Pour tous	20h - 20h45 complet 20h50 - 21h35	20h - 20h45 complet 20h50 - 21h35 complet		20h - 20h45 complet 20h50 - 21h35		
Adultes perfectionnement	À partir de 1993	20h - 21h30	20h - 21h30		20h - 21h30		
Adultes débutants	À partir de 1993				20h - 20h45 20h50 - 21h35		
Aquaphobes	Né avant 1999				20h - 20h45 20h50 - 21h35		
Précompétition 1	2001 à 1999	17h - 18h15		14h - 15h30			
Précompétition 2	2002 à 2000		17h - 18h30		17h - 18h15		
Précompétition 3	2002 à 2000		17h - 18h30	15h30 - 17h		17h - 18h15	
Espoirs 1 Natation course	2001 - 2000		18h30-20h		17h-18h30		10h15 - 11h50
Espoirs 2 Natation Course	2001 à 1999	17h-18h15		15h - 17h	17h-18h30	17h - 18h15	
Promotion Natation Course	1999 - 1998	18h15 - 20h	18h30 - 20h	17h - 20h	18h30 - 20h	18h - 20h	
Elite Natation Course	1997 et plus	18h - 20h	17h30 - 20h	17h - 20h30	18h - 20h	18h - 20h	10h15 - 11h45
Masters Adultes compétition	25ans et plus Né avant 1985	20h - 21h30		12h - 14h	20h - 21h30		
Espoir Polo (avec séance natation)	2000 à 1994		17h - 18h30	12h - 14h	17h - 18h30		8h30 - 10h15
Promotion Polo (avec séance natation)	Né avant 1993	19h45 - 21h40		14h - 16h	18h30 - 20h		8h30 - 10h15
Elite Polo (avec séance natation)	Né avant 1990	19h45 - 21h40	18h30 - 20h	19h45 - 21h40	18h - 20h		