



Horaires cours 2009 - 2010

RILLIEUX NATATION - 196 avenue de l'hippodrome - 69140 Rillieux-la-pape

Site Internet : www.rillieux-natation.com / **E-Mail** : rillieuxnatation@wanadoo.fr

Tél/fax : 04 78 88 21 71

École de natation / Section sportive / Section loisir							
Cours	Années	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Némos	2005 - 2004			10h - 11h 11h - 12h			9h - 10h
Hippocampes	2003	17h - 18h 18h - 19h		10h - 11h			9h25 - 10h15
Crevettes	2003 - 2002	17h - 18h 18h - 19h	17h - 18h	10h - 11h 17h - 18h			8h30 - 9h20
Etoiles de mer	2002 - 2001	17h - 18h 18h - 19h		10h - 11h 17h - 18h 18h - 19h			8h30 - 9h20 9h25 - 10h15
Poissons	2001 - 2000	17h - 18h 18h - 19h		10h - 11h 17h - 18h 18h - 19h			8h30 - 9h20 9h25 - 10h15
Otaries	2000 - 1999	19h - 20h		10h - 11h 16h - 17h 19h - 20h			
Dauphins	1998 - 1997	19h - 20h		14h - 15h 19h - 20h			
Orques Ados	1996 - 1993	19h - 20h	20h - 21h30	12h30 - 14h			
Préparation BAC épreuve natation				14h - 16h			
Aquagym	Pour tous	20h - 20h45 20h50 - 21h35	20h - 20h45 20h50 - 21h35		20h - 20h45 20h50 - 21h35		
Adultes perfectionnement	À partir de 1992	20h - 21h30	20h - 21h30		20h - 21h30		
Adultes débutants	À partir de 1992				20h - 21h30		
Aquaphobes	Né avant 1998				20h - 21h30		
Précompétition 1	2001 à 1999	17h - 18h20		17h - 18h30			
Précompétition 2	2001 à 1999		17h - 18h30		17h - 18h15		
Précompétition 3	2001 à 1999		17h - 18h30	18h30 - 20h		17h - 18h15	
Espoirs 1 Natation course	2000 - 1999		18h30 - 20h		17h - 18h30		10h15 - 11h50
Espoirs 2 Natation Course	2000 à 1998	17h - 18h30		15h - 17h	17h - 18h30	17h - 18h30	
Promotion Natation Course	1998 - 1997	18h - 20h	18h30 - 20h	17h - 20h	18h - 20h	18h - 20h	
Elite Natation Course	1996 et plus	18h - 20h	17h30 - 20h	17h - 20h30	18h - 20h	18h - 20h	10h15 - 11h45
Adultes compétition	25ans et plus Né avant 1984	20h - 21h30		12h - 14h	20h - 21h30		
Espoir Polo (avec séance nat)	1999 à 1994		17h - 18h30	12h - 14h			8h30 - 10h15
Promotion Polo (avec séance nat)	Né avant 1994	19h45 - 21h40		14h - 16h	18h - 20h		8h30 - 10h15
Elite Polo (avec séance nat)	Né avant 1991	19h45 - 21h40	18h30 - 20h	19h45 - 21h40	18h - 20h		